11 Le bio favorise la biodiversité

11.1 **Les sols bio accueillent une plus grande bio diversité.** Les champs bio contiennent neuf fois plus de plantes sauvages que les parcelles en production intégrée.

12 Le bio soigne le sol

12.1 **Les sols bio ont une meilleure structure.** Ils sont donc moins sensibles à la battance et à l'érosion.

12.2 **Les vergers et les vignes bio sont toujours verts.** Le sol y est en effet enherbé toute l'année, ce qui le protège du soleil, du lessivage et de l'érosion.

12.3 **Les plantes bio croissent dans la terre.** La culture hors-sol est interdite en bio.

13 Le bio protège les eaux et les cours d'eaux

13.1 **Les producteurs bio engraissent les sols – pas les eaux.** L'utilisation d'engrais de ferme et la couverture végétale permanente du sol diminuent très fortement le lessivage des nutritiments.

13.2 **Le bio protège les rivières et les lacs.** Les cours d'eaux proches des fermes bio sont moins pollués par des produits de traitement.

14 Le bio économise l'énergie

14.1 **L'agriculture biologique est plus efficiente.** Les entreprises agricoles biologiques utilisent entre 30 et 50 % d'énergie en moins.

14.2 **Le bio ne dilapide pas de pétrole.** Les entreprises agricoles de Bio Suisse ne sont pas autorisées à chauffer leurs serres mais seulement à les maintenir hors-gel.

15 Le bio stabilise le climat

15.1 **Les sols bio stabilisent le climat.** Ils capturent en effet plus de CO_2 pour le transformer en humus durable.

15.2 **Le bio diminue les émissions d'ammoniac.** Le cheptel des fermes bio est en effet limité et adapté à leur surface.

15.3 **Le bio diminue les émissions de gaz à effet de serre.** La diminution de la fumure azotée diminue le risque d'émissions de N_2O.

16 Le bio est social

16.1 **Le bio diminue les coûts de la santé.** Il épargne en effet aux caisses maladies les pathologies aiguës et chroniques causées par les pesticides.

16.2 **Le bio forme plus d'apprentis.** Par rapport au nombre total de personnes actives, l'agriculture biologique forme 3 % d'apprentis et le reste de l'agriculture 2 %.

16.3 **Le bio est valorisant.** 64 % des producteurs sont plus heureux après la reconversion qu'avant.

Ce dépliant, plus un argumentaire détaillant 90 arguments en indiquant leurs sources et des liens pour aller plus loin, peuvent être téléchargés gratuitement depuis www.arguments.fibl.org ou commandés en version imprimée (le dépliant est gratuit, l'argumentaire de 20 pages coûte 6.– Fr. ou 4.50 euros) à:

Institut de recherche de l'agriculture biologique FiBL
Ackerstrasse/Postfach, CH-5070 Frick
Tél. +41 62 865 72 72, Fax +41 62 865 72 73
info.suisse@fibl.org, www.fibl.org

Arguments supplémentaires: www.arguments.fibl.org

Arguments en faveur de l'agriculture biologique

De nombreuses bonnes raisons parlent en faveur de l'agriculture biologique.
Elle est à juste titre toujours plus appréciée par les consommateurs et reconnue par la société comme méthode d'agriculture douce. Ces arguments s'appuient sur des recherches scientifiques ainsi que sur la législation et les cahiers des charges de l'agriculture biologique.

L'édition de ce dépliant est soutenue par Attitude Bio Plan-les-Ouates, bio actualités Frick, Biofarm Kleindietwil, Bio-Service Marin-Epagnier, Bio Suisse Bâle, Eichberg Bio Seon, Horai Berne, Progana Belprahon, Vanadis Seon, Via Verde Pfaffnau.

Ce dépliant et un document détaillé de 90 arguments peuvent être commandés sur

www.arguments.fibl.org

bioactualités VANADIS BIO SUISSE via VERDE BIOFARM GENOSSENSCHAFT KLEINDIETWIL Eichberg Bio AG Horai AG bio BERN Frischdienst

1 Le bio est plus nutritif

1.1 **Le lait bio contient plus d'acides gras oméga 3.** Une alimentation riche en bons acides gras est importante pour la prévention des maladies cardio-vasculaires et du cancer.

1.2 **Les fruits et les légumes bio contiennent plus de substances importantes pour la santé.** Par exemple des polyphénols antioxydants.

2 Le bio est plus sûr

2.1 **Les légumes-feuilles bio contiennent moins de nitrates.** Entre 10 et 40 % de moins selon la plupart des études.

2.2 **Les produits bio ne contiennent pas de résidus de pesticides** (ou tout au plus ceux qui proviennent de la pollution environnementale générale). Les pesticides chimiques de synthèse sont interdits en agriculture biologique.

3 Les produits Bourgeon* sont authentiques

3.1 **Les produits Bourgeon ne contiennent pas de colorants artificiels ou naturels.**

3.2 **Les produits Bourgeon ne contiennent pas d'arômes artificiels ou naturels.**

3.3 **Aucun jus de fruits Bourgeon n'est fabriqué avec du concentré.** Les jus de fruits Bourgeon ne sont pas concentrés puis redilués.

*Le Bourgeon est le label de Bio Suisse, la Fédération des producteurs biologiques suisses. Les exigences de ce label vont plus loin que celles de l'Ordonnance fédérale sur l'agriculture biologique. Environ 90 % des fermes biologiques suisses respectent les exigences du Bourgeon.

4 Le bio renonce aux manipulations génétiques

4.1 **Les paysans bio veulent produire de manière naturelle.** Les plantes, les animaux et les intrants OGM sont donc interdits en bio.

5 Le bio est cohérent

5.1 **Les producteurs bio utilisent des semences bio.** Les plantes sont donc déjà adaptées à l'agriculture biologique.

5.2 **Les paysans bio achètent des bêtes bio, c.-à-d. qu'elles doivent provenir d'autres fermes bio.**

5.3 **Toutes les nouvelles fermes bio doivent d'abord faire deux années de reconversion.** Les directives bio doivent déjà être respectées intégralement pendant cette période.

5.4 **La ferme bio forme un tout.** Toutes les entreprises agricoles de Bio Suisse doivent être entièrement bio.

6 Le bio... est vraiment bio

6.1 **Le bio est protégé par la loi.** Qu'il soit suisse ou étranger, ce n'est que lorsque les exigences de l'Ordonnance bio sont respectées qu'un produit peut être vendu comme bio.

6.2 **Les entreprises agricoles biologiques sont bien contrôlées.** Elles sont soumises au moins une fois par année à un contrôle complet.

6.3 **Les entreprises agroalimentaires et commerciales biologique sont transparentes.** Elles doivent prouver en détail tous leurs flux de marchandises bio.

Autres arguments: www.arguments.fibl.org

7 Les bêtes bio vivent mieux

7.1 **Toutes les vaches bio mettent au monde leur propre veau.** Les transferts (transplantations) d'embryons sont interdits en agriculture bio.

7.2 **Les cochons bio ont la queue en tire-bouchon.** Il est interdit de couper leurs queues.

7.3 **Les bêtes bio ne sont pas dopées.** Les aliments fourragers bio ne contiennent aucun stimulateur de performance.

7.4 **Les veaux bio boivent du lait bio.** La poudre de lait est interdite.

8 La médecine pour les bêtes bio est douce

8.1 **Quand elles sont malades, les bêtes bio sont soignées avec des produits naturels.** Les paysans bio et leurs vétérinaires utilisent en priorité des produits naturels et des thérapies alternatives dont l'efficacité est prouvée.

9 Le bio protège les oiseaux

9.1 **Les oiseaux préfèrent les champs bio.** On en trouve 25 % de plus – et même de 44 % en automne et en hiver – au bord des champs bio qu'au bord des champs conventionnels.

10 Le bio favorise les insectes utiles

10.1 **Il y a deux fois plus d'espèces et d'individus de carabidés (sortes de coléoptères) utiles dans les parcelles bio.**

10.2 **Les sols bio contiennent jusqu'à 50 % de vers de terre en plus.** Ils aèrent, drainent, mélangent et fertilisent la terre.