

Prix: 8.00 CHF



# BioConsommActeurs

BULLETIN D'INFORMATION

3/2018



## Une sélection parmi les nombreux avantages de l'agriculture biologique

-  Le bio est plus nutritif: Le lait bio contient plus d'acides gras oméga 3, et Les fruits et les légumes bio contiennent plus de substances importantes pour la santé.
-  Le bio est plus sûr: Les légumes-feuilles bio contiennent moins de nitrates, et les produits bio ne contiennent pas de résidus de pesticides. De A à Z, toute la filière bio travaille sans manipulations génétiques.
-  Le bio est cohérent: Les producteurs bio utilisent des semences bio et achètent des bêtes bio. Et cela dès le début de la reconversion qui dure deux ans.
-  Le bio... est vraiment bio: Le bio est protégé par la loi, les entreprises agricoles biologiques sont bien contrôlées, et les entreprises agroalimentaires et commerciales biologique sont transparentes.
-  Les bêtes bio vivent mieux: Toutes les vaches bio mettent au monde leur propre veau, qui boit ensuite du lait bio, les cochons bio ont la queue en tire-bouchon, les bêtes bio ne sont pas dopées.
-  La médecine vétérinaire bio est douce: Quand elles sont malades, les bêtes bio sont soignées avec des produits naturels.
-  Le bio protège les oiseaux et favorise les insectes utiles ainsi que les vers de terre. C'est toute la biodiversité qui y gagne.
-  Le bio soigne le sol: Les sols bio ont une meilleure structure, les vergers et les vignes bio sont toujours verts, les plantes bio croissent dans la terre (pas de hors-sol!)
-  Le bio protège les cours d'eaux, les lacs et les nappes phréatiques. La qualité de l'eau est un bien vital pour tous.
-  Le bio économise l'énergie: L'agriculture biologique est plus efficace, le bio ne dilapide pas de pétrole.
-  Le bio stabilise le climat: Les sols bio capturent plus de CO2 pour le transformer en humus durable, le bio diminue les émissions d'ammoniac, le bio diminue les émissions de gaz à effet de serre.
-  Le bio est social: Le bio diminue les coûts de la santé, forme plus d'apprentis et se révèle valorisant.
-  Les produits Bourgeon (le label de Bio Suisse) sont authentiques: Ils ne contiennent ni colorants ni arômes, et aucun jus de fruits Bourgeon n'est fabriqué avec du concentré.



### SOMMAIRE

ÉDITORIAL	page 5
VIE DE L'ASSOCIATION	page 7
PARTENAIRES	page 8
BRÈVES	page 10
PRIVILÈGES	page 12
	PAGE 14
	PAGE 16
	PAGE 18

# Marché bio de Morges

*Samedi 29 septembre 2018  
9h-17h, Place du Casino*

Producteurs bio locaux  
Petite restauration  
Animaux  
Musique  
Animations pour les enfants

Thème de  
l'année  
**Le bio, près  
de vous**

Retrouvez la carte sur  
[www.biovaud.ch](http://www.biovaud.ch)  
> vente directe



## LE FLÉAU DE NOTRE ÉPOQUE !

Au cours des 50 dernières années la production mondiale de cette matière révolutionnaire a doublé ! Jugée indispensable, très pratique, malléable, légère, tantôt souple, tantôt dure, ajustable, très résistante, imperméable et tellement pratique qu'on n'a pas encore trouvé mieux pour emballer et contenir nos biens du quotidien. Souvent destiné à un usage unique, cet emballage de notre civilisation termine sa courte vie dans nos décharges, océans, mers, fleuves, rivières et dans le ventre des poissons et mammifères marins. Le nom de l'ennemi s'appelle : plastique !

L'océan, généreux pourvoyeur de nourriture, d'oxygène, de travail et régulateur de notre climat, se voit bien malmené par nos activités humaines qui le transforment en véritable dépotoir. La pollution des océans par les plastiques a été documentée par les chercheurs dès 1970, mais nous avons commencé à en prendre conscience seulement depuis ces dernières années. On constate actuellement que les plages du monde entier sont contaminées par des déchets de plastique. Un petit pays d'Afrique, Le Rwanda, a déclaré la guerre aux sachets de plastique léger et a réussi le pari de les bannir complètement. D'ailleurs à votre arrivée à l'aéroport, ils sont même confisqués et on vous propose en remplacement des sacs en toile. Dernière nouvelle, la Nouvelle-Zélande vient de prendre la même décision. Un bel exemple à suivre qui donne de l'espoir.

Cette matière moderne issue du pétrole dont on a beaucoup de mal à se passer se retrouve partout notamment dans les grandes surfaces pour emballer toutes sortes d'objets et de denrées alimentaires surtout bio ! C'est l'unique

moyen que ces grandes enseignes ont trouvé pour éviter tout mélange et contamination avec les fruits et légumes conventionnels. Un conseil pour limiter votre consommation effrénée de plastique et épargner ainsi notre écosystème, choisissez d'acheter vos denrées alimentaires dans les petits commerces bio, sur les marchés ou directement chez les producteurs. Dans ces endroits vous pourrez choisir vos légumes, fruits, ainsi que d'autres produits de base en vrac.

Le but de notre association est de promouvoir les petits commerces bio en organisant à nouveau les « Journées romandes des Magasins Bio » les 9 & 10 novembre 2018. C'est l'occasion pour tout un chacun de participer à l'essor et à la prospérité de ces commerces de proximité qui ne vous noieront pas sous une mer de plastique ;-)

Anne Pécoud-Girardet



# JOURNÉES ROMANDES DES MAGASINS BIO

9 et 10 novembre 2018

**-10%**  
sur tout  
l'assortiment  
bio

Le Bio en Fête !  
protégeons la nature  
en ayant le plaisir de manger bio

  
**BioConsommActeurs**

[www.bioconsommacteurs.ch](http://www.bioconsommacteurs.ch)

## VIE DE L'ASSOCIATION

### ASSEMBLEE GENERALE DU SAMEDI 23 JUIN 2018

NOUS AVONS JETÉ NOTRE DÉVOTU CETTE ANNÉE SUR LE MAGNIFIQUE DOMAINE DE LA BRANCHE QUI ABRITE SUR SON SITE UNE INSTITUTION AVEC PLUS DE 140 ENFANTS, ADOLESCENTS ET ADULTES PRÉSENTANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE. LE MODE DE PRISE EN CHARGE S'APPUIE SUR LA PÉDAGOGIE CURATIVE ET LA SOCIOTHÉRAPIE ISSUES DE L'ANTHROPOLOGIE. LA FERME DE LA BRANCHE SE SITUE SUR LES HAUTS DU LÉMAN À 15 KM AU NORD-EST DE LAUSANNE DANS UN ÉCRIN DE VERDURE DE 30 HECTARES ENTRE CHAMPS ET FORÊTS AVEC UNE VUE PLONGEANTE SUR LES ALPES. ELLE A ÉTÉ FONDÉE EN 1961 SUR L'INITIATIVE PRIVÉE D'UNE ASSOCIATION DE PARENTS POUR DEVENIR ACTUELLEMENT UN VRAI PETIT VILLAGE.



C'est l'endroit idéal pour se réunir entre membres BioConsommActeurs avec à la clé toutes les commodités. Nous sommes très heureux de voir chaque année le nombre de participants s'accroître pour découvrir un nouveau lieu et une nouvelle ambiance. Nous étions 66 adultes et 10 enfants dont de nombreux fidèles qui participent au fil des ans.

Lors de l'Assemblée Générale, notre Président a passé en revue les différentes activités de notre association dont l'évolution des adhésions, l'organisation des « Journées romandes des Magasins Bio », notre présence à Bio-Agri à Moudon, notre

soutien et développement de l'apiculture bio en Suisse romande, etc. Pour plus d'informations, le PV de l'Assemblée Générale est disponible sur notre site internet.

Avec un temps radieux, nous avons été magnifiquement accueillis par Monsieur Dominique Genoud qui nous a emmenés à la suite de l'Assemblée Générale visiter la ferme et ses cultures. Il en a profité pour nous parler du fonctionnement de l'institution et de son plaisir à travailler dans cet environnement très agréable et ressourçant. N'étant pas un jour de semaine, nous n'avons hélas pas eu la chance de visiter les ateliers en activité (boulangerie, maraîchage, confectons d'objets, etc.).

Le Président de BioVaud, Monsieur Cédric Chezeaux, devenu célèbre avec le film-documentaire « Révolution Silencieuse », a répondu



favorablement à notre invitation et a eu un instant de parole lors de l'Assemblée Générale. Il s'est fait un plaisir de nous offrir la dégustation de ses excellentes tommes de chèvre pour l'apéritif donné dans la cour de la ferme certifiée bio Bourgeon et Demeter. Tout le monde était

## VIE DE L'ASSOCIATION

charmé d'échanger avec lui autour du copieux et savoureux buffet d'apéritif fort apprécié.

La journée s'est poursuivie avec le bon repas concocté par la brigade du restaurant La Cafe't dans une ambiance très conviviale. A relever que cette cafétéria est certifiée Demeter et est ouverte au public avec un café ou thé offert sur présentation de votre carte de membre. Un magasin certifié bio, l'Arpège, complète l'offre en mettant notamment en valeur les produits de la ferme et des ateliers avec un large rayon de

produits disponibles en vrac. Un rabais sur les achats est d'ailleurs accordé à nos membres. Le magasin abrite également un bureau de change de la monnaie Léman.

Nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine à la même période pour la tenue de notre Assemblée Générale 2019 avec une nouvelle découverte d'un domaine bio de notre beau pays romand !

Anne Pécoud-Girardet  
Voir privilège à la page 17

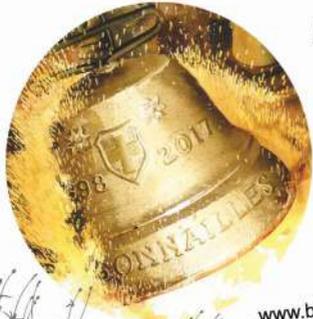


**12-14 octobre 2018**  
**Romainmôtier**  
**Foire d'automne**  
**& Bourse aux sonnailles**

**Nous y serons!**  
Les agriculteurs Bio de la région

Thème de l'année  
**Le bio, près de vous**

Retrouvez-nous sur  
[www.biovaud.ch](http://www.biovaud.ch) > vente directe



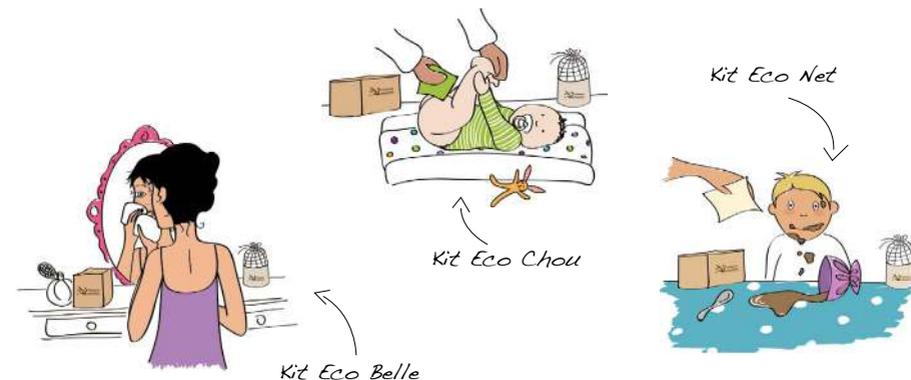

Bourgeon Bio. L'équilibre entre l'homme, l'animal et la nature.

## Réduire ses déchets, aujourd'hui une évidence !

Aujourd'hui, nous utilisons tous des sacs réutilisables, nous sommes tous sensibles à l'environnement, nous trions nos déchets...

### Et si nous passions aux cotons lavables ?

Fibre écolo ou envie de moins gaspiller, envie de faire des économies ou de ne plus tomber « en panne de coton », les Tendances d'Emma proposent un concept innovant, unique et simplissime d'utilisation : **le Kit Eco. Coton à démaquiller (Kit Eco Belle), coton pour nettoyer les fesses de bébé (Kit Eco Chou), essuie-tout (Kit Eco Net)**... vous trouverez forcément celui qui vous convient !



Avec ces kits, vous ferez non seulement **des économies** mais reproduirez à l'identique les gestes que vous feriez avec des produits jetables : **aucune machine supplémentaire, aucune contrainte, vous les utilisez avec vos produits habituels.**

Disponibles en coton bio, bambou couleur ou eucalyptus, vous trouverez forcément le tissu qui vous conviendra pour passer au lavable.

Distribué en Suisse par Gabrielle Gnemmi, ces produits sont fabriqués en France, par des détenus, dans une démarche de réinsertion. L'ensemble de la démarche des Tendances d'Emma vous garantit des produits de qualité, dans une démarche éthique et durable.

[www.tendances-emma.fr](http://www.tendances-emma.fr)

Contact Suisse : [contact@bcomme.ch](mailto:contact@bcomme.ch)

EML distribution  
12 rue de Brazza - 89000 Auxerre  
Tel : 09 83 36 36 93 / 06 62 74 34 40  
[www.tendances-emma.fr](http://www.tendances-emma.fr)

## PARTENAIRES

### LES DIX ANS DE MAGBIO

C'est par deux belles journées ensoleillées que nous avons pu fêter avec plaisir et convivialité les 10 ans de notre magasin, MagBio à Romanel. Alors que certains allaient s'amuser dans un château gonflable (les grands aussi y ont eu le droit!), d'autres pouvaient profiter des délicieuses dégustations que nos fournisseurs proposaient.

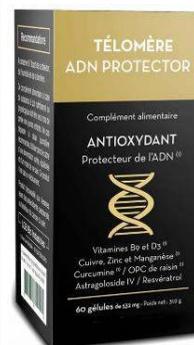
D'ailleurs, vous avez pu découvrir toutes sortes de nouveaux produits bio, dont par exemple de délicieuses truites fraîches au vin, et même déguster des menus complètement bio. Vous avez également pu vous offrir un petit moment de coquetterie en vous faisant faire un joli maquillage! Ce furent deux journées bien remplies et auxquelles toute l'équipe Magbio a vraiment eu beaucoup de plaisir à participer. Nous avons hâte de vivre nos prochaines aventures avec vous!

Nous tenions à remercier notre aimable clientèle pour sa fidélité et sa bonne humeur, et remercier également tous les fournisseurs présents qui nous ont été d'une aide précieuse.

L'équipe de Magbio  
Voir vos privilèges à la page 17



# MonChoixBio



*Un choix sélectionné*  
pour son utilité à  
accroître le bien-être



Rue des Alpes 53 – 1023 Crissier

[monchoixbio@gmail.com](mailto:monchoixbio@gmail.com)

0789351699 - 0216351901

## C'EST BIENTÔT LES TRADITIONNELLES MANIFESTATIONS D'AUTOMNE POUR FAIRE SES EMPLETTES BIO ET LOCALES !

### Marché bio à Morges, samedi 29 septembre

Comme chaque année, l'association vaudoise des agriculteurs bio (Bio Vaud) organise un Marché bio, à l'occasion du grand marché d'automne de Morges qui anime toute la vieille ville le dernier samedi de septembre. Pour le marché bio, rendez-vous sur la place/rue du Casino toute la journée. Une vingtaine de stands tenus par des agriculteurs bio et locaux proposent une très grande diversité de produits : entre autres fruits et légumes, pain, fromages, viandes fraîches et saucisses, on trouvera aussi des œufs, des farines de toutes sortes, des lentilles, pois-chiche, tofu,

des huiles et vinaigres, chutneys, ainsi que des cosmétiques... Certains présenteront en directe leurs outils de travail comme une presse à huile. Vous pourrez manger sur place, en musique, et poneys, ânes et animaux de la basse-cour, ravirons les enfants... La petite restauration fraîchement préparée avec les produits bio de la région délectera nos papilles, dans une ambiance festive et conviviale.

Votre équipe de BioConsommacteurs sera bien sur présente et se réjouit de répondre à vos toutes vos questions.

Bienvenue à tous !

**LA FERME DE BORNUIT**



AF. & JL. Nanchen  
Vente à la ferme et Shop en ligne  
1880 Bex  
[www.lafermedebornuit.ch](http://www.lafermedebornuit.ch)  
[lafermedebornuit@gmail.com](mailto:lafermedebornuit@gmail.com)  
024 463 29 40 - 079 290 67 15



Bourgeon Bio. L'équilibre entre l'homme, l'animal et la nature. BIOSUISSE

## TRAITEMENT DES ALLERGIES, INTOLÉRANCE ET AUTRES PATHOLOGIES PAR LA BIORESONANCE

MÉTHODE DIFFUSÉE PAR LA TÉLÉVISION RTS

[www.anikodeneriaz.ch](http://www.anikodeneriaz.ch)

Renseignements au 079 293 70 00

Consultation à Sion tous les lundis



# AU FIL DES SAISONS

Vente directe Producteur & Jardinerie  
Pépinières, Plantons & Marché Bio  
Fleurs, Engrais, Terreaux & Semences  
Lundi-Vendredi : 8h-12h et 13h-18h / Samedi : 8h-17h  
Route de Denges, 21-23 - Cp76, 1027 Lonay  
Tél. 021 804 11 58 - Fax. 021 804 11 57 / [www.afds.ch](http://www.afds.ch) - [contact@afds.ch](mailto:contact@afds.ch)



**Vous cherchez une autre façon de cultiver, je suis là pour vous apporter une solution qui vous convienne.**

- Entretien
- Création
- Taille douce
- Potager
- Cours
- Traitements
- Ateliers
- Conseils
- Suivi saisonnier



Pousse Nature Sàrl  
1870 Monthey  
[www.poussenature.ch](http://www.poussenature.ch)  
+41 24 472 28 83

**les solutions vertes**  
pour vos cultures et vos jardins  
**bio ou biodynamique**

*Le Shop Bio.ch*  

## Magasin en ligne 100% bio et biodynamique

Commandez des produits suisses de proximité  
Beaucoup d'exclusivités de petits producteurs

**Frais, sain et goûteux !**

[www.leshopbio.ch](http://www.leshopbio.ch)

 **Vitalité Santé**  
*Le pas vers la vitalité et la santé naturellement*

**Polarity Thérapie**  
Equilibre corps coeur esprit

**Bilans oligo-éléments métaux lourds**  
**Massages**  
«Breuss» relaxant profond du dos  
Ambre et pierres semi-précieuses  
Taoïste

**Danse - Expression corporelle**  
Enfants & ados  
Méthode Margaret Morris

Sylviane Buchilly  
Thérapeute diplômée - Agréée ASCA  
Rue du Pont 22 - 1003 Lausanne  
[www.vitalitesante.ch](http://www.vitalitesante.ch)  
Tel : 077 410 42 82

## FRIBOURG : MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Bulle**, Gaïa Alimentation Biologique, Romina Scarangella, Rue Victor Tissot 2-4, tél. 026 912 99 20  
Rabais 5 % sur les huiles alimentaires

**Fribourg**, Prosana, Julie Eichenberger-Blatt, Rue Hans-Geiler 2, tél. 026 321 46 93,  
www.naturopathie-fribourg.ch info@naturopathie-fribourg.ch Rabais 5 % sur tout l'assortiment sauf les produits frais

**Neyruz**, Magasin AromaCos, Schenevey Sébastien, Rte de Fribourg 1, tél. 026 411 66 11 www.aromacos.ch info@aromacos.ch. Huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales, produits naturels, cosmétiques. Rabais 10% sur les huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales. Offre valable sur notre shop en ligne et dans notre magasin.

## FRIBOURG : PRODUCTEURS BIO (VENTE DIRECTE)

**Romont**, Au clair de lune, ferme et laiterie biodynamique, Myriam Hurni, Rte de Massonnens 52, tél. 079 352 10 60, www.auclairdelune.ch Nuitées dans une yourte mongole avec dégustation produits de la ferme. Vente directe, privilège 10% sur les conserves et sirops de la ferme.

**St-Martin**, LE BOUCANIER, Gabor Spaits, route du Jordil 72, 1609 St-Martin, tél. 079 348 89 64, leboucanier69@gmail.com, spécialité de filets de truites saumonées fumées à froid d'origine suisse et certifiées bio. Rabais de 5 % sur la vente directe au fumoir et sur le marché de Bulle le samedi matin, ainsi que sur d'autres marchés occasionnels (Marchés aux truffes, Marché Bio de Saignelégier, etc.).

**Villarepos**, Bergerie de Chandossel, Reto Fivian, Chandossel 9, tél./fax 026 675 30 72,  
www.agneau-bio-lamm.ch : Rabais de 5 % sur les commandes de viande d'agneau

## FRIBOURG : BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

**Bulle**, La Trame thérapeutique, Françoise Vermot, Praticienne diplômée, Les Ailes de la Vie (Riaz), tél. 079 156 65 16, www.la-trame.com : Rabais permanent de 10 % sur les consultations

**Fribourg**, centre de Naturopathie, Julie Eichenberger-Blatt, Rue Hans-Geiler 2, tél. 026 321 46 93, www.naturopathie-fribourg.ch info@naturopathie-fribourg.ch, rabais 10% sur le premier rendez-vous.

**Fribourg**, Acupuncture, Chloé Tissot-Daguette, Ficus Acupuncture, Rue des Pilettes 1, tél. 078 692 6769, www.ficus-acupuncture.com, chloe.tissot-daguette@ficus-acupuncture.com : Rabais fr 20.- sur la première séance

**Rue**, Nutrition, coaching de vie, naturopathie et séminaires, Nathalie Laffaire, Nutritionniste ASCA, Route des Augustins 36, tél. 078 676 45 47, nutriconsult@bluewin.ch : 1 h de coaching offerte

**Sorens**, Cours de Sophrologie, cours pour mieux vivre, Roger Gogniat, Plan des Marais 34, tél. 026 915 00 94 ou 079 633 76 32, www.sosphren.ch : Séance d'info gratuite + bon de 100.- sur les cours



## GENÈVE: MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Genève**, Le Marché de Vie, Muriel Bramaz-Cornaz, Rue des Eaux-Vives 25, tél. 022 735 44 34,  
Rabais 5 % sur tout l'assortiment sauf sur les produits frais

## GENÈVE : PRODUCTEURS BIO (VENTE DIRECTE)

**Satigny**, Vins, Domaine de la Devinière, Willy Cretegnny, Route du Mandement 101, tél. 022 753 22 87 ou 079 626 08 25, www.la-deviniere.ch : Rabais de 10 % sur tout l'assortiment

## GENÈVE : HABITAT, JARDINS, LOISIRS, SERVICES, ETC.

**Carouge**, Atelier d'impression Kurz SA, Ch. du Faubourg-de-Cruseilles 17, tél. 022 736 66 03,  
www.kurz.ch : Rabais de 10 % sur les travaux d'imprimerie avec encres végétales sur papier FSC

## GENÈVE : BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

**Carouge**, Masseur-Rebouteux-Nutrition, ASCA –RME, Hervé Bendelè, tél. 076 581 01 87, www.tadaima.ch herve.bendele@gmail.com, Rue saint-Joseph 9, Rabais 20% si pas d'assurance pour le premier soin, rabais égal au montant non remboursé par votre complémentaire .

**Genève**, Joyma, Coiffure et beauté, Rue des Pâquis 10 tél. 022 731 21 21, Rabais 10 % sur la gamme des produits cosmétiques bio.



## JURA : MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Delémont**, Magasin bio&co, Corinne Winkelmann, Rue des Pinsons 17, 032 423 03 08, www.bioetco.ch Rabais 10 % sur toute la gamme cosmétique, les huiles essentielles ainsi que les hydrolats.

**Porrentruy**, Au Jardin de Cérès, Elisabeth Rohrer-Choffat, Rue des Tanneurs 3, tél. 032 466 47 29, jardin.ceres@bluewin.ch Rabais 3 % sur tout l'assortiment

## JURA : BIEN ÊTRE ET SANTÉ

**Vicques**, Réflexologie tridimensionnelle et hygiène de vie ASCA-RME. Arbo&Sens. Loïc Voelker, Route de Rochefort 45, tél. 079 462 60 68, www.arboretens.biz loic.voelker@gmail.com Rabais 20% premier soin si pas de complémentaire ou rabais égal au montant non remboursé par votre assurance.

**Porrentruy**, Au jour le Jour, Thérapie naturelles, Aurore Früh, Rte Gustave Amweg 16 (2ème étage), tél. 079 839 55 25 www.aujourdjour.ch fruh.aurore@gmail.com. Rabais 10% sur les soins, huile de soin spécifique 30 ml offerte lors de la première séance.



## NEUCHÂTEL : MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Fleurier**, La Ruhe Royale, Hedi Balmas, Rue de la Gare 5a, tél. 078 627 26 78, larucheroyale@gmail.com Rabais 3 % sur tout l'assortiment

**La Chaux-de-Fonds**, Magasin Terrame, Jade Lavergnat, Passage Léopold-Robert 4, tél. 032 968 22 88, jade-terrame@hotmail.ch , Rabais 5 % sur tout l'assortiment

**La Chaux-de-Fonds**, Magasin Cérès, Liengme Vincent, Place du Marché 4, tél. 032 913 26 68 vincente-leone@bluewin.ch Rabais 3 % sur tout l'assortiment

**Montéziollon**, Boutique-Magasin l'Aubier, Christoph Condes, Les Murailles 5, tél. 032 732 22 11 contact@aubier.ch www.aubier.ch 1 café ou 1 thé offert dans notre restaurant à partir de CHF 30.- d'achat

**Neuchâtel**, Bio-Source, Martin Krähenbühl, Rue Gibraltar 20, tél. 032 725 14 13, fax 032 721 29 50, www.bio-source.ch bio-source@bluewin.ch Rabais 3 % sur l'assortiment (excepté sandwiches)

**Neuchâtel**, Cérès Autrement, Catherine Matthey, Place des Halles 5, tél. 032 725 26 37, ceresautrement@gmail.com Rabais 3 % sur tout l'assortiment

**Neuchâtel**, Coopérative des Halles, Nelly Favez, Place des Halles 13, tél. 032 724 46 14, coopdeshalles@bluewin.ch Rabais 3 % sur tout l'assortiment

## NEUCHÂTEL : PRODUCTEURS BIO (VENTE DIRECTE)

**St-Aubin-Sauges**, Vin, Caves de la Béroche, Domaine des Coccinelles, Crêt-de-la-fin 1-2, tél. 032 835 11 89  
info@caves-beroches.ch www.caves-beroches.ch Rabais : 1 chopine offerte à l'achat de vins du Domaine des Coccinelles, montant min. CHF 100.- (valeur marchandise).

## NEUCHÂTEL : RESTAURANTS ET TRAITEUR BIO

**Engollon**, Kfée-Restaurant , Bertrand et Sylvie Comtesse, Rue de l'Eglise 4, tél. 032 852 04 93,  
www.terreofees.ch , ouverture du jeudi au dimanche. Offert un sirop maison avec le repas.

## NEUCHÂTEL : BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

**Colombier**, Thérapeute en Ayurveda-massage, nutrition, hygiène de vie. Nicolas Bossler, Praticien diplômé, Centre Prévention et Santé. Tél. 032 843 36 20 www.cpsinfo.ch Rabais permanent de 10% sur les consultations.



## VALAIS : MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Monthey**, La Pomme d'Api, Maxime Knupfer, Avenue de la Gare 12, tél. fax. 024 471 22 54,  
www.lapommedapi.ch : Rabais de 10 % sur les huiles essentielles

**Sion**, Magasin Le Verger Solaire, Suzanne Bétrisey, Place du Midi 39, tél. 027 322 69 36 : Rabais de 3 % sur tout l'assortiment, sauf produits en action

**Sion**, Magasin Aux Semailles, Dina Vashdev, Porte-Neuve 7 tél. 079 791 13 60, vashdev.dina@gmail.com  
Rabais 8 % sur les huiles essentielles et parfums d'ambiance

**Vétroz**, Biofruits SA, Olivier Cordey, Route du Rhône 12, tél. 027 345 39 39, fax 027 345 39 49,  
www.biofruits.ch : Rabais de 5 % sur tout l'assortiment

**Vétroz**, D&A Laboratoire Sàrl, Production cosmétique, compléments alimentaires, huiles essentielles, huiles de massage, huiles végétales, produits de nettoyage, Route du Rhône 10, tél. 032 423 63 10, info@da-laboratoire.ch: Rabais de 10 % sur les produits classiques et 50 % sur les fins de séries dans notre magasin d'usine. Ouverture : MA – JE – VE : 9h00-12h00 – ME : 9h00-12h00 13h15-16h45

## VALAIS : PRODUCTEURS BIO (VENTE DIRECTE)

**Miège**, Vins, Biocave, Famille Güntert-Schindler, Ancienne route de Sierre 17, tél. 027 455 83 21, www.biocave.ch : Rabais de 10 % sur les vins et le jus de raisin achetés à la cave

**Pont-de-la-Morge**, Les Simples, Isabelle Gabioud, Rue de la Temporie 4 (2ème étage), Veuillez téléphoner avant de venir au 079 723 32 36, www.lessimples.ch : Rabais de 10 % sur les sirops

## VALAIS : BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

**Martigny**, Formation Thérapies Énergétiques, Cours d'Alimentation Vivante, Yasmine Perreten Shaarawi, Espace Mahana, Rue du Rhône 5, 078.797.54.39, info@lalicornedelumiere.ch,  
www.lalicornedelumiere.ch Rabais de 10 % sur les soins énergétiques et cours d'Alimentation Vivante

**Sion**, Masseur-Rebouteux-Nutrition, ASCA –RME, Hervé Bendelé, tél. 076 581 01 87, www.tadaima.ch, herve.bendele@gmail.com, Rue de Condémines 14, Rabais 20 % si pas d'assurance pour le premier soin, rabais égal au montant non remboursé par votre complémentaire

## VALAIS : HABITAT, JARDINS, LOISIRS, SERVICES, ETC.

**Wiler**, Bietschhornhütte AACB 2565m, Yann Roulet, tél. 027 510 22 55, 079 609 11 89 , info@bietschhornhuetten.ch, www.bietschhornhuetten.ch, Rabais jusqu'à 20 % sur la carte de restauration 11h-16h ou 1 bouteille de petite Arvine 50cl Bio avec la nuitée

**Monthey**, Pousse Nature (jardins bio), tél. 024 472 28 83, www.poussenature.ch : Rabais de 10 % sur les aménagements bio, les traitements bio et le coaching et réduction de 10.- à 200.- sur les cours



## VAUD : MAGASINS AVEC PRODUITS BIO

**Aigle**, MyoNat.ch, Magasin d'usine Bio, Alexandre Oguey, Chemin de Marjolain 87, au 1er étage. Tél. +4124 491 11 14, service.client@myonat.ch, www.myonat.ch, horaires d'ouvertures LU-JU de 13h30 à 18h \* VE 10h -18h \* 1er SA du mois 10h-17h : Rabais de 5 % sur la présentation de la carte et rabais de 10 % lors de la semaine de son anniversaire

**Crissier**, Les Frondaisons de Bois-Genoud, Magasin Bio, Tania Schüsselé, Route de Bois-Genoud 36, tél. 021 646 57 26. Rabais de 10% sur nos produits ou la gamme du mois

**Crissier**, MonChoixBio, magasin spécialisé en compléments alimentaires bio, nutrition sportive naturelle, protéines végan, phytothérapie, huiles essentielles, Fleurs de Bach, cosmétique bio, Ayurveda, compléments et nourriture naturels bio pour chien & chat, Jacqueline Caccin, Rue des Alpes 53, tél. 078 935 16 99, monchoixbio@gmail.com, Rabais de 5% sur la plupart de l'assortiment

**Echallens**, Epicerie Challengenoise Obio A & M. Baeriswyl, Route d'Yverdon 2, tél. 021 881 38 04, www.suisse4bio.ch, Produits bio, diététiques, sans gluten et du terroir : Rabais de 2 % sur l'assortiment

**La Tour-de-Peilz**, Mini-magBio, Av. de la Gare 10, tél. 021 944 15 75 Rabais permanent de 10 % sur la plus grande partie de l'assortiment

**Lausanne**, Un amour de peau, Cosmétiques Bio et 100 % naturels, Laurence de Crousaz, Rue de Bourg 11, tél./fax : 021 312 33 01 www.unamourdepeau.ch, laurence@unamourdepeau.ch, (fermé le lundi) : Rabais de 10 % sur tout l'assortiment

**Lausanne, Morges**, Pharmacies Populaires, www.pharmapop.ch : Rabais de 10 % sur tous les produits bio et naturels

**Le Mont-sur-Lausanne**, Marché du Grand Mont, Route du Grand-Mont 16, tél. 021 653 24 49, www.terroirgourmand.ch : Rabais de 5 % sur l'assortiment BIO sauf produits laitiers

**Lonay**, Au fil des Saisons, jardinerie, producteur : Légumes, fruits, plantons, terreaux, engrais bio, graines. Route de Denges 21-23, tél. 021 804 11 58, www.afds.ch : Rabais de 3 % sur tout l'assortiment

**Mollie-Margot**, Magasin « Arpège et Restaurant » de l'association La Branche, Chemin de la Branche 32, tél. 021 612 41 30, www.labranche.ch : Rabais permanent de 7 % sur l'assortiment, horaires sur internet

**Morges**, Espace Renaissance, Rue de Couvaloup 18, tél. 021 802 37 23, www.espace-renaissance.com : Rabais de 10 % sur l'assortiment et les soins esthétiques, code internet : BIOCONSO13

**Oron-la-Ville**, Magasin Saveurs d'Origine, Bernard Peytrignet, info@saveurshop.ch Rue de Palézieux 3, tél. 021 907 25 20, Rabais 5 % sur tout l'assortiment Bio.

**Pully**, Magasin Macheret Fromage, Rue de la Gare 1, tél. 021 728 13 29, Rabais 5 % sur tout l'assortiment  
**Pully**, Wad, Patrick Deegbe, Av.C.F.Ramuz 101, tél.021 626 18 15, 078 803 04 84, www.wadco.ch wad@wadco.ch Ouverture Mercredi 14h. à 18h.Vendredi 10h à 13h30 et 16h30 à 19h00 Rabais 5 % sur tout l'assortiment.

**Rolle**, Epicerie Tournesol, Grand'Rue 31, tél. 021 826 14 06 fax 021 826 14 07, epicerietournesol@bluewin.ch , www.epicerietournesol.ch: Rabais de 10 % sur les produits de soin, cosmétiques et compléments alimentaires

**Romanel-sur-Lausanne**, Le supermarché BIO « MagBio », Route de Neuchâtel 2, tél. 021 729 00 56, www.magbio.ch : Rabais permanent de 10 % sur la plus grande partie de l'assortiment

**Vevey**, Quinte & Sens, Nancy Bader, Rue de l'Hôtel de ville 11, tél. 021 921 71 71, boutique@quinte-et-sens.bio, www.quinte-et-sens.bio : Rabais 10 % sur toute la gamme cosmétique

**Villeneuve**, La P'tite Boutique du Bien-Être, Grand-Rue 11, tél. 021 922 38 38 : Rabais de 5 % sur l'assortiment dans la boutique et sur le site www.rufbio.ch

**Yverdon**, Diététique-Santé, Rue du lac 1, Zuzana Potocnakova, tél. 024 479 29 29, zu.sana164@gmail.com : Rabais de 5 % sur l'assortiment.

**Yverdon**, Epicerie Diététique, Rue de la Plaine 54, Françoise Lopez tél. 024 425 30 73 : Rabais de 5 % sur l'assortiment

**Yverdon**, Magasin biologique, L'esprit Libre, Rue du Collège 11, Burhan Uçak tél. 024 425 05 88, www.lespritlibre.ch Rabais de 10 % sur l'assortiment (non cumulable),

## VAUD : PRODUCTEURS BIO (VENTE DIRECTE)

**Begnins**, Vins, Domaine La Capitaine, Reynald Parmelin, En Marcins, tél. 022 366 08 46, www.lacapitaine.ch : Rabais de 10 % sur tout l'assortiment (pas cumulable avec d'autres rabais)

**Bex**, La Ferme de Bornuit son Echoppe et son Shop en ligne, Rte des Placettes 16, J.-L. et A.-F. Nanchen, 079 290 67 15, 079 705 37 49 www.La Ferme de Bornuit.ch, Œufs, légumes, issus de notre production, alimentation Bio: Rabais 10 % sur tous l'assortiment

**Bonvillars**, Domaine de la Sauvageraie, Frank Siffert, Rue des Juifs 10, tél. 079 210 75 41, fax. 024 436 14 73, www.coudre.ch : Rabais de 10 % sur tout l'assortiment

**Coinsins**, Ferme Jaggi, Francis et Marie Jaggi, Rue du Château 10, 077 416 04 70, www.jaggiferme.ch, self-service ouvert 7/7, œufs, pain, tofu, lentilles, pois chiches, pâtes, et plus. Rabais 5% sur tout l'assortiment.

**Cugy**, Marché Vaney, Christian Vaney, Rue du Village 32, tél. 021 731 26 49, www.marchevaney.com marchevaney@gmail.com Horaire : vendredi 15h.-19h. Samedi 8h.-12h. Rabais de 5 % à partir de CHF 50.- d'achat à la boucherie

**Froideville**, Au Coin Gourmand, Glaces Bio, Thierry Niederhauser, Derrière la ville 6, tél. 079 519 95 64 Rabais de 5 %, liste des glaces par courriel : www.aucoingourmand.ch , tniederhauser@sunrise.ch

**Montherod**, La Ferme de l'Aronia, Jean-Luc Tschabold, Route de la Chaussée 3, tél. 021 802 53 66 ou 079 352 62 93, www.aronia-bio.ch : Rabais de 10 % sur tout l'assortiment

**Pomy**, La Ferme des Terres Rouges, Caroline et Fabien Thubert-Richardet, Terres Rouges 1 tél. 078 678 40 35, www.ferme-des-terres-rouges.ch Rabais 5 % sur pain, farine, pâtes et huile de colza

**Suchy**, La Ferme du Petit Noyer, Stéphane Deytard, Route d'Ependes 4, tél. 079 361 62 66, www.fermelanoix.ch info@fermelanoix.ch Rabais 5% farines, huiles, pâtes, et produits de la ferme, vente directe tous les jeudis de 17h. à 19h.

## VAUD : RESTAURANTS ET TRAITEURS BIO

**Lausanne**, Be Oh! Restaurant, traiteur et livraisons, aussi paniers hebdomadaires, Adrien Waelti, Rue de Bourg 16, tél. 021 311 02 20, http://beoh.ch/, Facebook, Instagram, contact@beoh.ch, Rabais de 10 % sur les repas avec boisson, non cumulable avec d'autres offres.

**Lausanne**, Traiteur Bio, Traiteur-Local, Hélène Lischer Chemin de Bérée 8A, tél. 078 755 39 49, www.traiteur-bio.ch, traiteur-local@traiteur-local.ch Offert avec une commande d'apéritifs : cake aux carottes

**Mollie-Margot**, Restaurant certifié Demeter «La Cafe't» de l'Institution La Branche, Chemin de la Branche 32, tél. 021 612 41 20, www.labranche.ch, Offert café ou thé lors de la commande du repas.

## VAUD : CONFECTION ET ACCESSOIRES

**Lausanne**, Boutique Alkena, Planète nature, Textiles naturels et biologique, Rue du Valentin 15, tél. 021 311 63 54, www.alkena.com info@alkena.com Facebook :www.facebook.com/alkenalausanne Rabais 10% Confection et accessoires, femmes, bébés, et enfants.

## VAUD : BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

**Assens**, Naturopathie Fleur de Vie, Isabelle Sutherland, Route du Jura 1, tél. 079 261 51 01, www.natu-rofleurdevie.ch/index.html : Rabais de 10 % premier rendez-vous (bilan santé)

**Bussigny**, Parenthèse pour soi, Massages santé, bien-être, thérapeutique et Yoga du Rire, Nathalie de Carli, Ch. De la Saugé 5, tél. 079 464 48 04 www.parenthesepoursoi.ch info@parenthesepoursoi.ch Rabais : 10% sur Massages relaxant ou sportif

**Chernex**, Coach Holistique, Thérapies énergétiques, Alimentation Vivante, Yasmine Perreten Shaarawi, 078.797.54.39, info@lalicornedelumiere.ch www.lalicornedelumiere.ch, Rabais de 10 % sur les soins énergétiques et cours d'Alimentation Vivante

**Cheseaux-sur-Lausanne**, Art de Vie, Katrin Fabbri, Thérapeute diplômée, Chemin de Sorécot 23, tél. 079 332 38 09, www.artdevie.ch : Rabais de 10 % sur les cours de cuisine saine et les thérapies

**Cheseaux-sur-Lausanne**, Ortho-Bionomy®, agrégation ASCA, Natalie Klay, Ch. de Bellevue 1, tél. 021 731 50 94, www.ortho-bionomy-ch.ch : Rabais de 20 % (sauf si remboursé par l'assurance maladie)

**Combremont-le-Petit**, Coream, massage et réflexologie, agrégation ASCA et RME, Jocelyne Monnerat, rte de Lucens 6, tél. 026 666 11 40 www.coream.ch : Rabais de 40.- sur la première séance

**Crissier**, Chromothérapie couleur et conscience, www.cadodelavie.ch, Cendrine Fuchs, tél. 079 488 39 09 : Rabais de 10% sur cours Chromot et 10 % sur les séances

**Cottens**, Hydrothérapie du côlon, Nutrition Holistique, Denise Kruger Fantoli, tél. 079 371 39 43, www.nutrition-holistique.ch : Rabais de 20.- sur la 1ère séance d'hydrothérapie ou sur un bilan GAPS

**Epalinges**, Centre Eveil, Sylvie Rinsoz, naturopathe, micronutritionniste, Chemin de Florimont 3, 1066 Epalinges, 021 652 79 43, www.centre-veille.ch, sur un abonnement de 10 séances, la 11ème est offerte

**Forel/Lavaux**, Soins énergétiques aux Bols chantants, Nathalie Michlig, Route de Lausanne 2, tél. 079 271 61 92, www.rythmelavie.ch : Rabais de 10 % sur les soins et sur les Cérémonies sur mesure des passages de la vie (naissance, mariage, funérailles)

**Jouxten-Mézery**, Accompagnement des émotions de la vie pour personnes et animaux, massages sonores, lithothérapie, « communication télépathie », Marine Morvan Lambert, www.corps-ame-emotions.ch , Rabais 20% sur la première séance.

**Lausanne**, Animalement Vôtre by Evelyne Akribas, Soins énergétiques pour animaux à domicile, tél. 021 320 53 53, www.animalement-votre.ch : Rabais de 25.- sur la 1ère séance et 1 élixir floral offert

**Lausanne**, Coaching Nutrition et Cuisine Végétarienne, Birgit Boislard, Chemin des Avelines 7, tél. 079 368 62 01 : Rabais de 10 % sur les cours selon le programme sur www.coach-nutrition.ch

**Lausanne**, Cabinet de soins énergétiques, Tony Brancato, Rue Vinet 25, tél. 078 626 98 71, www.soinse-nergetique.ch , info@soinsenergetique.ch : Rabais de 10 % sur la première séance

**Lausanne**, Esprit Zen, agrégation ASCA, Céline Maquelin, Rue Marterey 36, tél. 021 647 52 21 ou 079 699 05 38, www.espritzen.net : Rabais de 20.- sur la première séance

**Lausanne**, Kinergetix, cabinet de Kinésiologie, Matrix Energetics, agrégation ASCA, Laurent Gheller, Rue de Mauborget 1, tél. 079 929 19 40, www.kinergetix.ch : Rabais de 50 % sur la 1ère séance

**Lausanne**, Kinésiologie/ développement personnel/ brain gym/ travail sur l'arbre généalogique. Pierrette Aguet, Ch. du bois-Gentil 80, tél. 076 489 20 31, [www.genelibre.ch](http://www.genelibre.ch), 1ère séance rabais de 20.- et spray aurique offert

**Lausanne**, Polarity Thérapie, Massages Sylviane Buchilly, dipl. Agrée ASCA Rue du Pont 22, tél 077 410 42 82, [www.vitalitesante.ch](http://www.vitalitesante.ch) : Rabais de 20 % sur la 1ère séance de Polarité, et sur les massages aux cristaux ou à l'ambre (sauf si remboursé par l'assurance)

**Lausanne**, Institut de Beauté Peau Lys, Mme Joan Vannieuwenhoven, Ch de champ-soleil 34, tél. 079 489 23 68, [www.peaulys.ch](http://www.peaulys.ch) Rabais de 20 % sur le premier rendez-vous et 10% permanent aux membres Bioconsommacteurs sur les soins et les produits cosmétiques biologiques « Estime & Sens ».

**Lausanne**, Institut de Beauté, Nadia Spanhauser, Av. de cour 32, tél. 079 725 09 30, [www.institutde-beautenadia.com](http://www.institutde-beautenadia.com) [nadia.spanhauer@hotmail.com](mailto:nadia.spanhauer@hotmail.com) Rabais de 10 % sur les produits Melvita et Couleur Caramel et 10% sur le premier rendez-vous

**Lausanne**, Conseillère de santé, Mme Cosimina Gualbino, route du Pavement 5, 1018 Lausanne, tél. 079 274 07 88, e-mail : [cosiminag@yahoo.fr](mailto:cosiminag@yahoo.fr) , rabais fr. 20.- sur la première séance.

**Orges**, Institut Relax, Claude Resin, homéopathe et phytothérapeute, tél. 024 445 17 75, [clresin@bluewin.ch](mailto:clresin@bluewin.ch) : Rabais de 10 % sur tous les produits bio Santarome + conseils gratuits

**Oron-la-Ville**, Métamorphose, Libérations mémoires traumatisantes, vies antérieures et vie présente, découverte des dons et potentiels, orientation professionnelle. Annick Strauss, agrégation ASCA, tél. 078 607 72 50. Rabais de 20.- sur chaque séance.

**Penthéréaz**, Cabinet Nutrition et Santé «Elixir de vie», Alimentation thérapeutique, Thérapeute Diplômée en Nutrition MCO, Nella Proietti, Rue du Bugnon 14, tél. 078 676 19 48, Rabais 20fr. sur la première consultation <https://www.facebook.com/CabinetNutritionElixirdeVie/>

**Prangins**, Nutrition/Spagyrie, Cristel Haenggeli, Chemin de Bellevue 1, tél. 079 510 70 55, [www.nutrition-sante-gland.ch](http://www.nutrition-sante-gland.ch) : Rabais de 15 % sur les consultations

**Renens**, Massage , Lemniscate, Breuss, conseils Aromathérapie, Phytothérapie. Sandra Décaillet, tél. 079 316 77 01. Rabais 30.- fr. sur première séance.

**Vuarrens** Massages, drainage et réflexologie, agrégation ASCA et RME, Nathalie Perret, Ch. Champ du Clos 12, tél. 024 435 13 19 : Rabais de 10 % sur tous les massages et soins pas remboursés

**Yverdon et Orbe**, Massothérapeute diplômée, agrée ASCA et RME, Sandrine Jaquet, Ruelle Vautier 10, tél. 079 887 62 16, [www.massage-ekilibre.ch](http://www.massage-ekilibre.ch) : Rabais de 30.- sur la première séance (sauf si pris par l'assurance)

**Yverdon**, Réflexologie Aromajik, agrée ASCA, Martina Lavanchy, Rue du Lac 25, tél. 076 582 26 83 [www.aromajik.ch](http://www.aromajik.ch) : Rabais de 10 % sur massages et soins pas remboursés, 5 % sur les préparations aux huiles essentielles

**Yverdon**, Ayurvéda – Massages, Soins, Diététique, Phytothérapie et Hygiène de vie, par thérapeute diplômé, [www.chikitsayurveda.eu](http://www.chikitsayurveda.eu) et [contact@chikitsayurveda.eu](mailto:contact@chikitsayurveda.eu) - 1ère consultation de 60min 85fch, 10% de rabais sur les préparations (huiles, plantes...) et sur les ustensiles ayurvédiques.

**Yverdon**, Acupuncture, Chloé Tissot-Daguette, Ficus Acupuncture, Avenue des Sports 28, tél. 078 692 6769, [www.ficus-acupuncture.com](http://www.ficus-acupuncture.com), [chloe.tissot-daguette@ficus-acupuncture.com](mailto:chloe.tissot-daguette@ficus-acupuncture.com) : Rabais fr 20.- sur la première séance

### VAUD : HABITAT, JARDINS, LOISIRS, SERVICES, ETC.

**Bex**, Fondation Ecojardinage, Route de la Pâtisserie 2, tél. 021 463 14 86 : Rabais de 5 % sur les cours,

accès au site [www.ecojardinage.ch](http://www.ecojardinage.ch) avec un niveau 1 intranet pour des informations

**Bournens**, Fermexplore, Loisirs et découvertes à la ferme, tél. 079 330 58 11, [www.fermexplore.ch](http://www.fermexplore.ch) : Rabais de 10 % sur les visites accompagnées et les ateliers pour enfants

**Lausanne**, EASY DATA SAFE. Pour une protection optimale de vos données informatiques. tél. 078 664 51 51, [www.easydatasafe.ch](http://www.easydatasafe.ch) : Rabais de 10 % sur l'analyse

**Montreux**, Secrets d'Atelier, Produits de rénovation naturels et biodégradables. Anne Lamoureux, Rlle de la Baye 2, tél. 021 961 28 08 [www.secrets-d-atelier.ch](http://www.secrets-d-atelier.ch) Rabais 10 % sur la gamme des produits cuir

**Pompaples**, Meige Matériaux, Moulin Bornu, Route de St-Loup 1, tél. 021 866 60 32, [www.meige.ch](http://www.meige.ch) : Rabais de 10 % sur les peintures à l'huile de lin Biofa & Aquamarijn, sur les sols en liège et le linoléum Ziro

**Romainmôtier**, Atelier de La Baleine, literie bio, Evelyne De Icco, Rue du Pont Couvert 14, tél. 024 453 30 29 ou 079 311 07 24, [www.atelierdelabaleine.com](http://www.atelierdelabaleine.com) : 10 % sur les coussins et 5 % sur les matelas

**Romanel-sur-Lausanne**, ATELIER O, architecture – rénovation – énergie, tél. 021.646.32.13, [www.atelier-o.ch](http://www.atelier-o.ch), Rabais de 10% sur les prestations « premier conseil à domicile en vue de travaux de rénovation-transformation » et « certificat énergétique CECB / CECBplus ».

### ROMANDIE / INTERNET

**AromaCos**, Schenevey Sébastien, Rte de Fribourg 1, 1740 Neyruz, magasin AromaCos, tél. 026 411 66 11 [www.aromacos.ch](http://www.aromacos.ch) [info@aromacos.ch](mailto:info@aromacos.ch). Huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales, produits naturels, cosmétiques. Rabais 10% sur les huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales. Offre valable sur notre shop en ligne et au magasin.

**Babygreen.ch**, soins bio et jouets écologiques pour bébés et mamans, rue Basse 15, 1422 Grandson, Tél: 076 543 0 543, [www.babygreen.ch](http://www.babygreen.ch), [contact@babygreen.ch](mailto:contact@babygreen.ch), livraison gratuite avec le code : Bioconso0916

**Bio Me Up SA**, route de Denges 28G, 1027 Lonay, tél. 021 809 55 55, [contact@biomeup.ch](mailto:contact@biomeup.ch), [www.biomeup.ch](http://www.biomeup.ch), shop en ligne de produits biologiques locaux & artisanaux suisses. Produits 100 % bio, fraîcheur garantie et livraison à domicile. Rabais de 10 % sur votre 1ère commande avec le code : BCA

**Crêpes Gourmandes**, crêpes, apéritifs et desserts bio à domicile. Jeanne Froidevaux, tél. : 079 831 62 13, [www.crepesgourmandes.ch](http://www.crepesgourmandes.ch) / Facebook : Crêpes Gourmandes. Rabais de 10 % pour votre événement : Apéritif d'entreprise, portes-ouvertes, fête de famille, anniversaire etc.

**Tissu et Mercerie Ecologique, Au fil de la Nature**, Gaëlle Morend Jaquet, 2028 Vaumarcus, 079 387 06 29, [www.aufildelanature.ch](http://www.aufildelanature.ch) [aufildelanature@gmail.com](mailto:aufildelanature@gmail.com) Rabais de 10% sur l'assortiment, code promotion : BioconsommActeurs

**LeShopbio.Ch**, La Pâtisserie, 1880 Bex, tél 024 463 14 86, [www.leshopbio.ch](http://www.leshopbio.ch), Épicerie bio en ligne, légumes bio et biodynamiques : 10 % de rabais, non cumulable avec rabais de quantité

**MyoNat.ch**, chemin de Marjolin 87, tél. +4124 491 11 14, [service.client@myonat.ch](mailto:service.client@myonat.ch), [www.myonat.ch](http://www.myonat.ch), shop en ligne de produits biologiques. Produits 100 % bio avec livraison à domicile et retrait en magasin. Rabais de 10 % sur votre 1ère commande avec le code : BIOCONSOALL3

**Votre boutique Bio en Ligne**, NATECO shop SA, 2800 Délémont, tél. 032 423 33 15, [www.natecoshop.ch](http://www.natecoshop.ch) Rabais de 10 % sur les commandes effectuées en ligne, non cumulable

### BULLETIN D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION BIOCONSOMMACTEURS

#### 8ème année

Parution quatre fois par année

#### Tirage

3'100 exemplaires

#### Distribution

Aux membres de l'Association et à ses partenaires

#### Éditeur

Association BioConsommActeurs, Boîte postale n° 8, Route d'Yverdon 2C, 1417 Essertines-sur-Yverdon, tél. 024 435 10 61, fax 024 435 10 63, courriel [info@bioconsommacteurs.ch](mailto:info@bioconsommacteurs.ch)

#### Rédaction

Manuel Perret, Anne Pécoud-Girardet

#### Graphisme

Alain Perret ([alpgraphisme@infomaniak.ch](mailto:alpgraphisme@infomaniak.ch))

#### Impression

Atelier d'impression Kurz SA, Ch. Faubourg-de-Cruseilles 17, 1227 Carouge

Ce bulletin est imprimé sur papier Satimat Green bénéficiant de la certification Ecolabel européen (60 % de fibres de vieux papier et 40 % de cellulose FSC) avec des encres végétales (pour en savoir plus, cf. notre bulletin n° 4/2010).

#### Publicité

Daniel Jaccard, Association BioConsommActeurs, Boîte postale n° 8, Route d'Yverdon 2C, 1417 Essertines-sur-Yverdon, tél. 079 427 42 69, fax 024 435 10 63, courriel [info@bioconsommacteurs.ch](mailto:info@bioconsommacteurs.ch)

Association BioConsommacteurs • Boîte postale n° 8, Route d'Yverdon 2C, 1417 Essertines-sur-Yverdon  
Téléphone + 41 24 435 10 61 - Fax + 41 24 435 10 63 - ccp 17-599827-1 - [info@bioconsommacteurs.ch](mailto:info@bioconsommacteurs.ch)  
[www.bioconsommacteurs.ch](http://www.bioconsommacteurs.ch)



**eveil**

## CENTRE EVEIL

Sylvie Rinsoz Naturopathe Agréée ASCA - NVS - RME - SPAK Tel: 021 652 79 43 Chemin de Florimont 3 1066 Epalinges  <a href="http://www.centre-eveil.ch">www.centre-eveil.ch</a>	Naturopathie Micronutrition Diététique Massages Réflexologie Lecture de pieds Reboutologie Approche holistique
---	---

## 1<sup>er</sup> vin Bio vaudois

- 5 fois élu Meilleur Vin Bio de Suisse
- 15 vins certifiés Biodynamiques
- Salle de réception de 100 places assises



Famille Reynald Parmelin

En Marcins 2 – 1196 Begnins/Gland  
Tél. +41 +22 366 08 46

[info@lacapitaine.ch](mailto:info@lacapitaine.ch) – [www.lacapitaine.ch](http://www.lacapitaine.ch)





# Pharmacies Populaires

Votre santé au meilleur prix!

Rue de l'Ale 40  
Lausanne

Tél. 021 312 35 73

Bd de Grancy  
Lausanne

Tél. 021 616 38 62

Av. d'Echallens 61  
Lausanne

Tél. 021 624 08 70

Rte d'Oron 4  
Lausanne

Tél. 021 652 48 70

Grand-Rue 100  
Morges

Tél. 021 801 27 34

10% de rabais sur  
tous les produits bio  
et 10% de rabais sur  
tous les  
produits naturels  
sur présentation de  
votre carte de  
membre

[www.pharmapop.ch](http://www.pharmapop.ch)